

¡Alarma! ¡Piojos!

- 1** **Avisa** a los amigos, la familia y el colegio.
- 2** Utiliza un **tratamiento específico** para eliminar piojos.
- 3** **Comprueba los resultados** con una lendrera.
- 4** **Lava la ropa al menos a 60°**. Piojos y liendres mueren a esta temperatura.
- 5** **Guarda todos los objetos** que hayan estado en contacto con el pelo y no se puedan lavar a 60° en una bolsa de plástico durante al menos 15 días.
- 6** **Repite el tratamiento al cabo de 7 días** para asegurar de que no queda ningún huevo después del primer tratamiento y comprueba de nuevo con una lendrera.

Para saber más...

1 ¿Cuándo debería saltar la voz de alarma?

Un **rascado continuo** de la cabeza o la presencia de costras en el cuero cabelludo son los primeros síntomas de una posible aparición de piojos. Si, al examinar el cabello concienzudamente, encontráis **pequeñas manchas blanquecinas alargadas**, en especial alrededor de la nuca y detrás de las orejas, habréis encontrado las liendres, que son los huevos de los piojos.



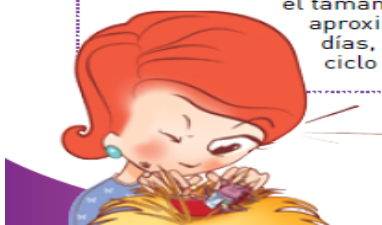
2 ¿Cómo y cuándo se produce el contagio?

Los piojos se mueven de una cabeza a otra por contacto directo. Hay objetos "portadores" de piojos y por eso no se deben compartir: **peines, cepillos, sombreros, toallas, cojines, sudaderas con capucha**. Los niños están especialmente expuestos al problema **en el colegio. Las piscinas, los gimnasios y los campamentos de verano** también son lugares potenciales donde se puede extender el contagio.



3 ¿Cómo se propaga el brote?

Una cabeza puede quedar completamente infestada en muy poco tiempo. Los piojos adultos viven alrededor de 30 días. **Durante este tiempo, la hembra puede poner hasta 300 huevos**. Los huevos tardan unos 7 días en romper. La ninfa que sale del huevo mide apenas 1 mm, pero alcanza el tamaño adulto en aproximadamente 10 días, y así continúa el ciclo de reproducción.



4 ¿Cómo vencerlos?

Cuando detectéis piojos en la cabeza de vuestro hijo, debéis usar un tratamiento para piojos para eliminarlos. Para asegurarnos de que no queda ningún huevo después del primer tratamiento, se aconseja repetirlo al cabo de 7 días, una vez se haya completado el ciclo vital de cualquier posible huevo restante y los huevos supervivientes hayan eclosionado y producido nuevos piojos.

